



# Co je důvodem přijímání opatření MZ a krizových opatření vlády ČR



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY





# Omezení Sociálních Kontaktů

## nejúčinnější opatření proti šíření nákazy

k jeho zavedení dochází tehdy, když  
všechna ostatní protiepidemická opatření  
**nestačí**

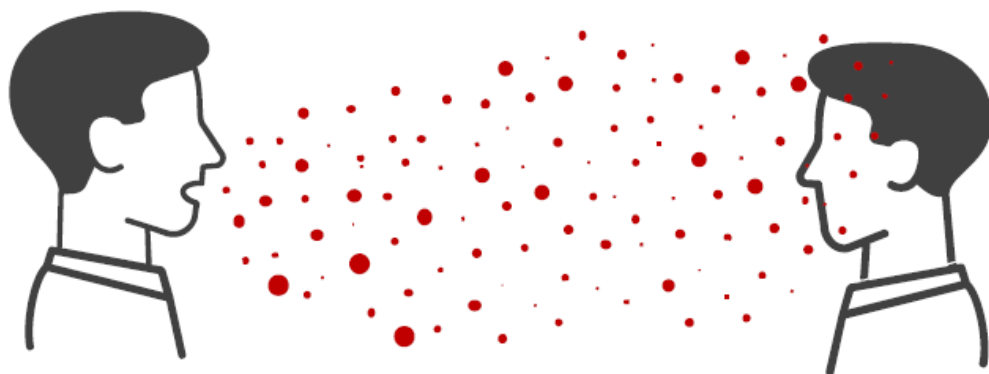
ochrana před kritickým **přetížením**  
**zdravotního systému**

zabraňuje i přenosům od nakažených a  
infekčních osob, které nemají příznaky a  
nechovají se odpovědně



# JAK SE MOHU NAKAZIT?

## přímý kontakt



nakažený

kapénky



fyzický kontakt

- kašel
- kýchání
- smrkání
- zpívání
- mluvení
- dýchání

# JAK SE CHRÁNIT?



ROUŠKA / RESPIRÁTOR



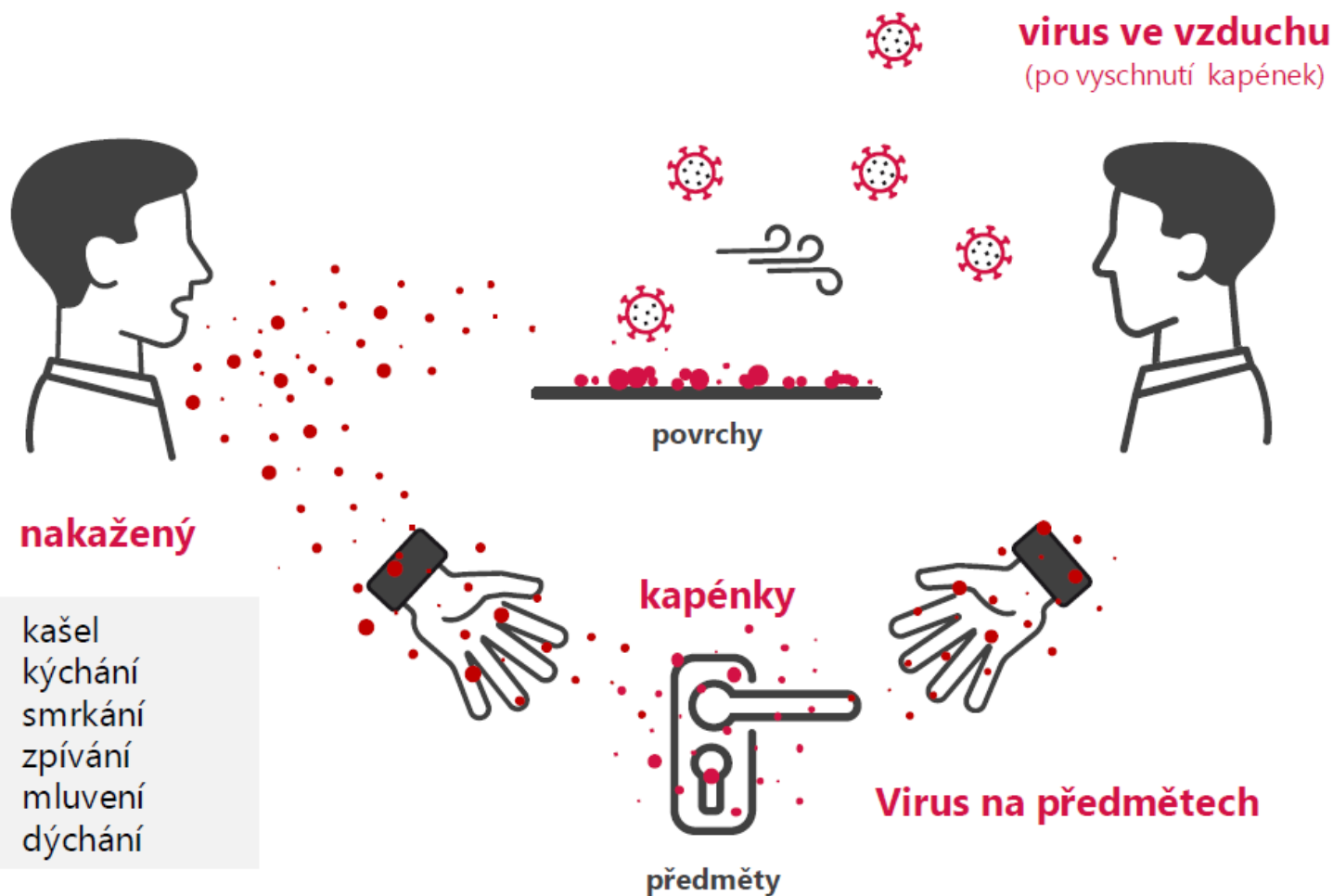
ROZESTUPY



HYGIENA RUKOU

# JAK SE MOHU NAKAZIT?

## Nepřímý kontakt



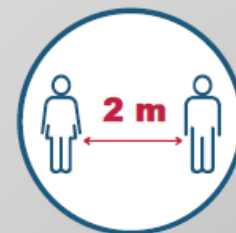
# JAK SE CHRÁNIT?



OCHRANA  
ÚST A NOSU



DEZINFEKCE  
POVRCHŮ



ROZESTUPY



ČASTÉ VĚTRÁNÍ



HYGIENA RUKOU



OMEZENÍ SOCIÁLNÍCH  
KONTAKTŮ

# Kde není osobní kontakt, není přenos



přenos **vzduchem** se snižuje  
správným nošením roušek,  
dodržováním rozestupů



přenos **dotykem** se snižuje  
dezinfekcí povrchů a rukou,  
časným mytím rukou teplou  
vodou a mýdlem



# OMEZENÍ SHLUKOVÁNÍ OSOB

**JE NEJÚČINNĚJŠÍM OPATŘENÍM  
PROTI ŠÍŘENÍ NÁKAZY COVID-19**

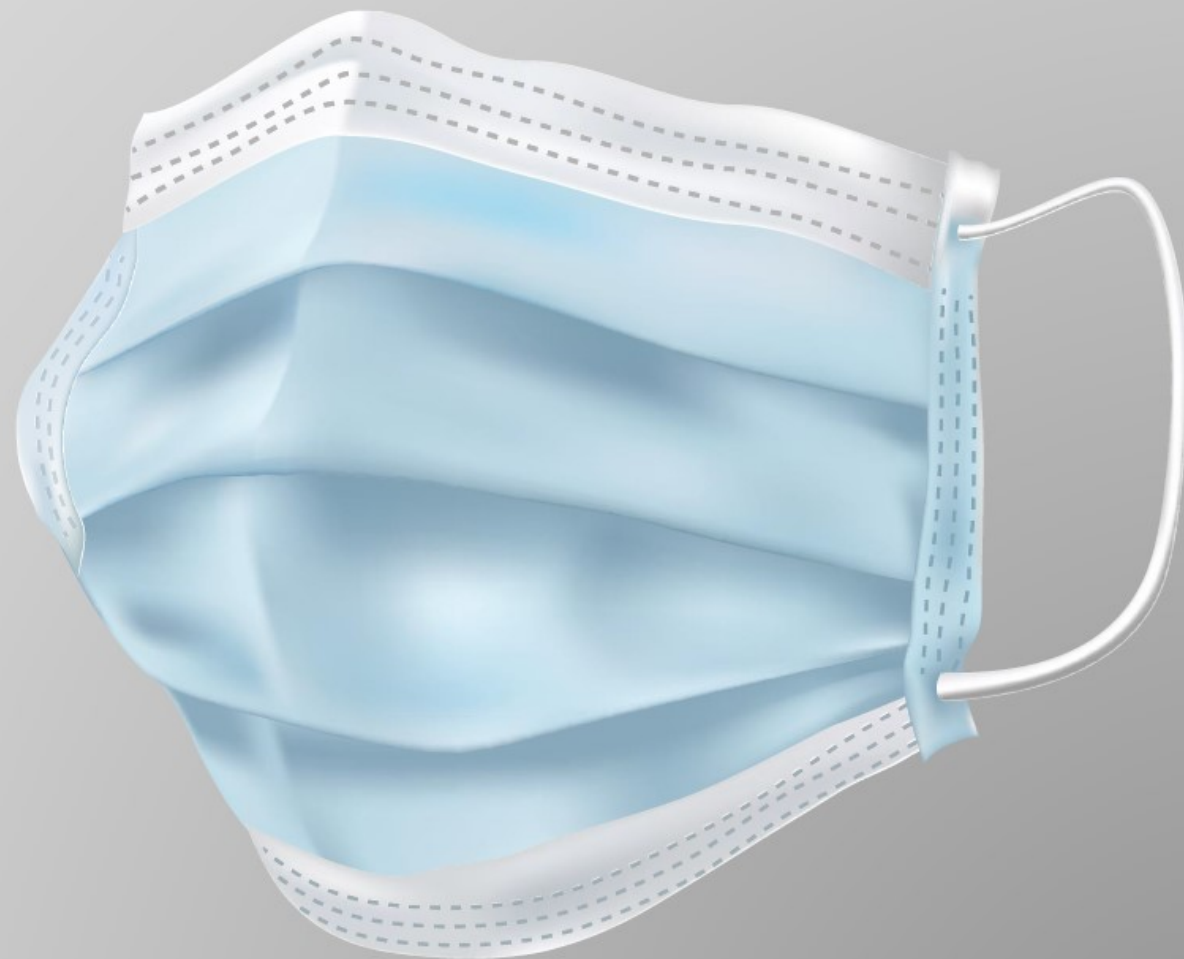
K jeho zavedení přistupujeme proto, neboť dosud přijatá opatření nestačí zamezit šíření onemocnění.



**Roušky významně omezují šíření kapének od nakažené osoby – chrání ostatní.**

Roušky snižují množství viru v místnosti.

Respirátory navíc chrání i proti vdechnutí viru.

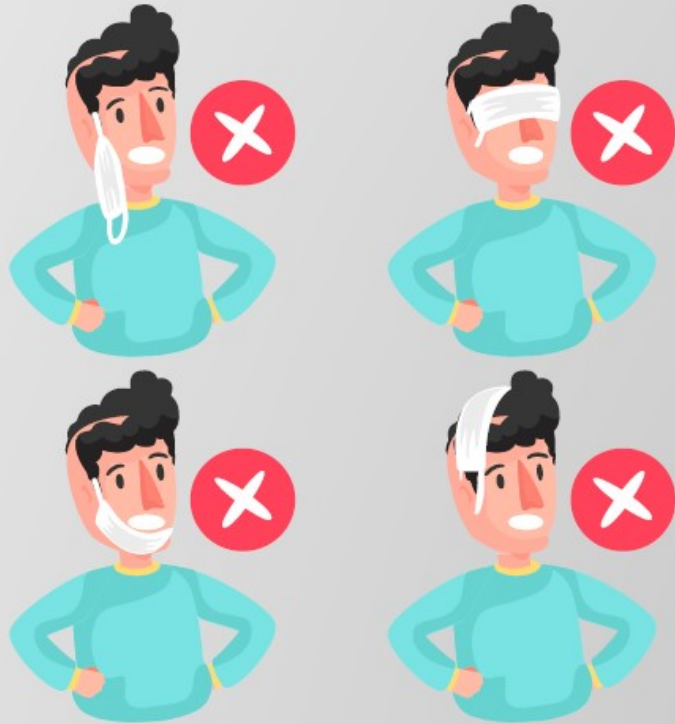




Vizualizace významu roušek a respirátorů  
(zdroj: nist.gov - Matthew E. Staymates)



KAREL



ELIŠKA



**Bud' jako ELIŠKA, nos roušku správně!**